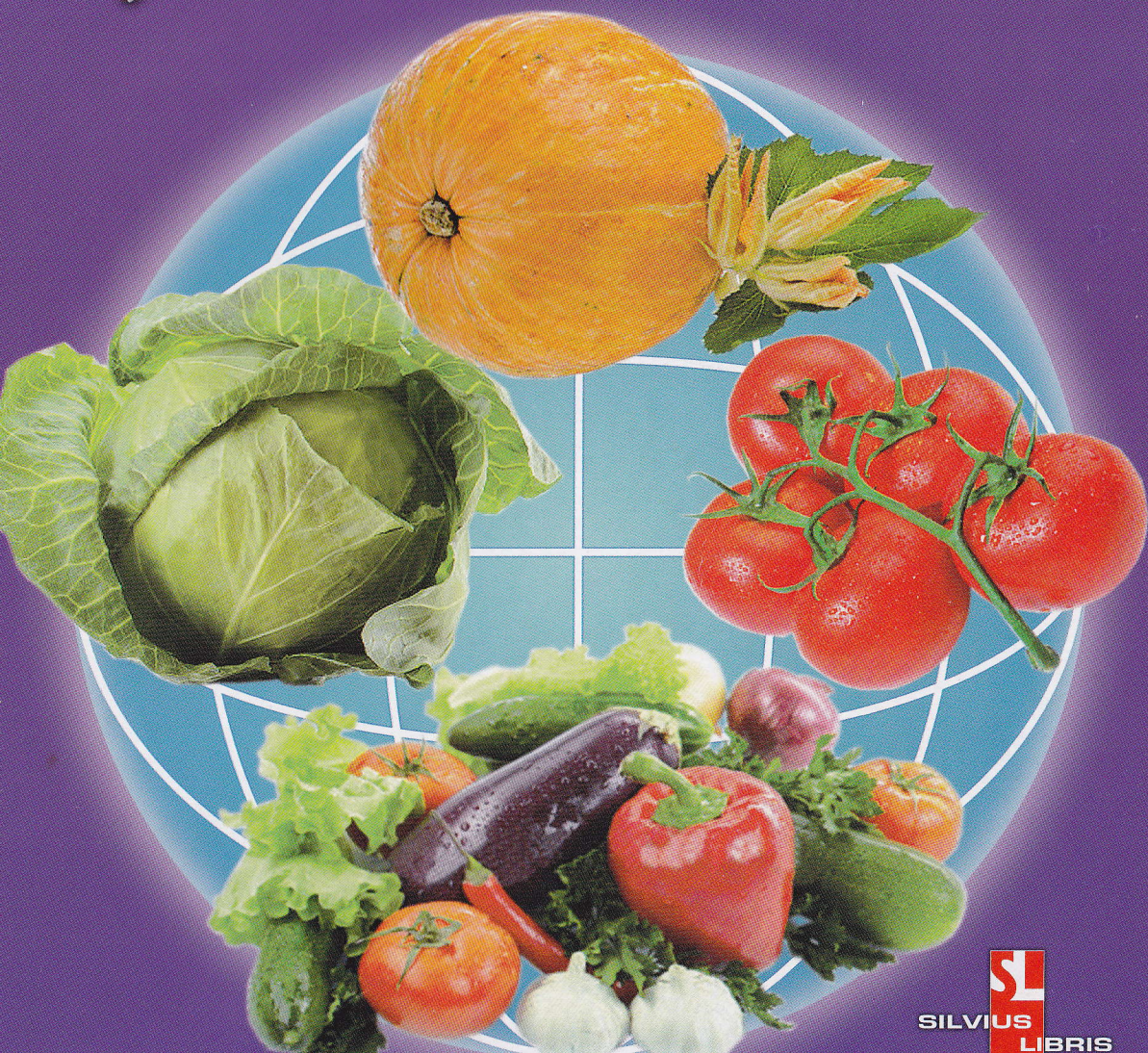


Să cunoaștem lumea împreună!

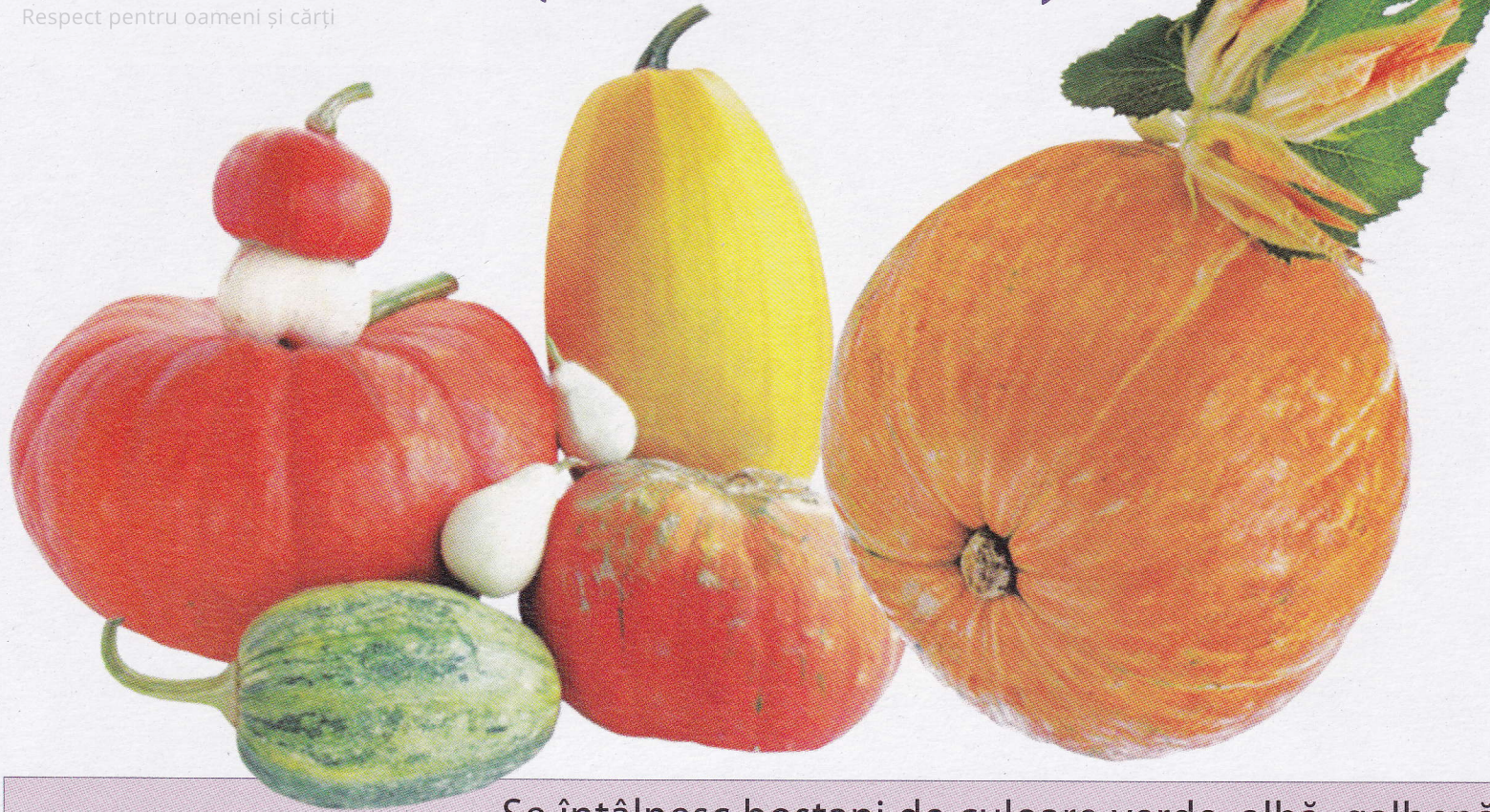
SILVIA URSACHE

# LEGUME ȘI ZARZAVATURI



# BOSTANUL (DOVLEACUL)

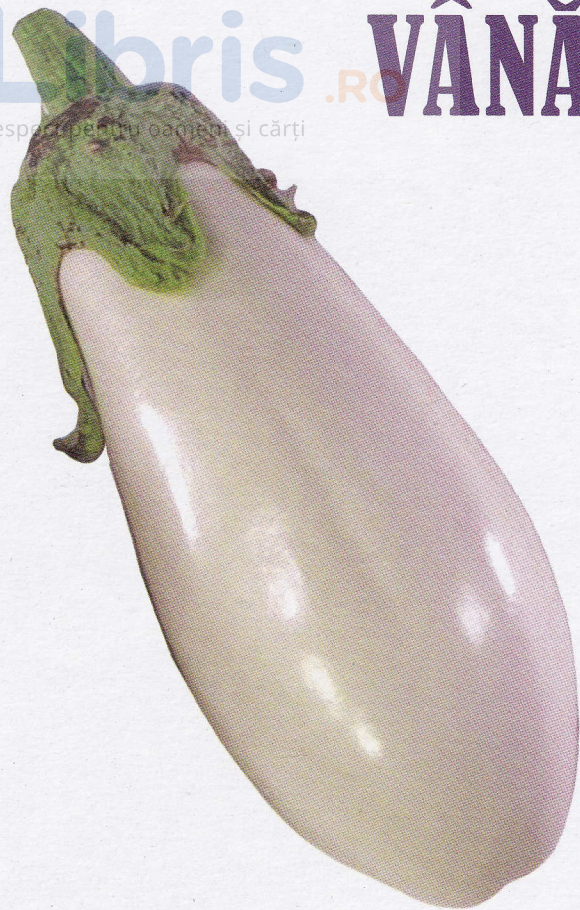
Respect pentru oameni și cârți



Se întâlnesc bostani de culoare verde, albă, galbenă sau roz-portocalie, de diferite mărimi și forme, în funcție de soi. Bostanii cresc foarte mari. Pot fi mâncați doar după ce au fost copti sau fierți. Cu bostan se fac plăcinte. Bostanii se recoltează toamna târziu și se păstrează la rece



Există mai multe soiuri de ardei: dulci, iuți și gogoșari. Ardeii au o formă lunguiață și sunt de culoare roșie, galbenă sau verde, iar gogoșarii sunt aproape sferici, mai cărnoși și mai suculenți decât ardeii. Se mănâncă cruzi, prăjiți sau marinați.



Este o legumă ce crește pe curpen. Se consumă doar după ce e coaptă în cuptor.  
Are o culoare albastră-vineție sau albă. Pe tufă pot crește nu mai mult de 4-5 vinete.  
Dacă e conservată și păstrată corect, poate fi consumată și pe timp de iarnă.